

Actividad **Introducción**

Curso *Soy EPI*



¡Felicitaciones por terminar de ver la introducción del curso!

Reconoce este logro para que ya empieces a formar el hábito del #FocoEnLoPositivo

Registra aquí conceptos nuevos que escuchaste y no conocías.

Actividad **Introducción**

Curso *Soy EPI*



Escribe 3 mensajes que normalmente te dices cuando escuchas conceptos nuevos y diferentes que te parecen absurdos, difíciles o imposibles de aplicar por ti. ¿Cómo reaccionas ante conceptos nuevos?

Actividad **Introducción**

Curso *Soy EPI*



Ahora escribe mínimo 3 logros que hayas tenido en los últimos 7 días. Pueden ser tan simples como: logré ver el video de la introducción del curso.