

## Actividad Módulo 2

Curso Soy EPI



¡Ya terminaste dos módulos completos del curso!

¿Ya sientes el cambio cultural?

Aprender los 4 pilares representa la base, las columnas, de la construcción de una nueva cultura ganadora que te permitirá lograr más, sin bullying ni tampoco auto bullying.

Recuerda que **“saber y no hacer, es no saber”**. Sigue adelante con las hojas prácticas que son las que más impulso te darán para lograr eso que tanto buscas y qué te motivó a iniciar hace unas semanas atrás.

**Registra aquí conceptos nuevos que escuchaste y no conocías.**

## Actividad Módulo 2

Curso Soy EPI



¿Cuál es la diferencia entre **AYUDAR** y **RESCATAR**?

Qué te empodera más, ¿recibir **AYUDA** o recibir un **RESCATE**?

Cuando pides ayuda, la manera en la que la pides, ¿suena a que pides **rescate** o a que pides **empoderamiento**?

Cuando das ayuda, la manera en la que la das, ¿es para **rescatar** o para **empoderar**?

## Actividad Módulo 2

Curso Soy EPI



Regresa a la hoja práctica de la introducción donde anotaste los nombres de 3 **Aliados Empoderadores**. Ahora que has aprendido de qué se tratan los 4 pilares, revisa si estas personas siguen siendo tus mejores aliados y fíjate si ellos tienen comportamientos que están alineados con los 4 pilares.

¿Alguna vez les has comentado que ellos te empoderan?

¿Cómo te sientes al empoderar a alguien?

### Recuerda el poder de **ESCUCHAR**

Practica escuchar con atención. Sin juzgar la intención.

Practica escuchar buscando los “para qué” y dejando de lado los “por qué”. Escucha sin cuestionamientos.

**Práctica ESCUCHARTE con atención y darle espacio a tu propio aliado empoderador para que sea quien lidere la conversación que tienes dentro tuyo.**

**GENERACIÓN EPI**

Empoderador . Positivo . Innovador

## Actividad **Módulo 2**

Curso *Soy EPI*



**Ahora escribe mínimo 3 logros que hayas tenido en los últimos 7 días. Pueden ser tan simples como: logré reconocer mis logros.**

Si quieres sentir el calor de una comunidad que vive de manera EPI, comparte tus logros con más miembros de la Generación EPI por todas las redes bajo el nombre @generacionepi o por correo. Si necesitas ayuda, ¡escríbenos!